



C/ Llull entre Provençals y Fluvíà - Edifici NOGA 22@
 Pasillo interior al lado izq. del restaurant FrescoCo
 08019 Barcelona
 Telf: 933 87 10 77

Danza y Actividades Dirigidas

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO		
7	.00	Circuito de Cardio 7:10			Circuito de Cardio 7:10			.00	7
	.15								
	.30								
	.45								
8	.00	Circuito de Cardio 7:10			Circuito de Cardio 7:10			.00	8
	.15								
	.30								
	.45								
9	.00		Tonificación con Staby 9:30		Tonificación con Staby 9:30			.00	9
	.15								
	.30								
	.45								
10	.00		Tonificación Dinámica 10:45		Tonificación Dinámica 10:45			.00	10
	.15								
	.30								
	.45								
11	.00		Tonificación Dinámica 10:45		Tonificación Dinámica 10:45			.00	11
	.15								
	.30								
	.45								
12	.00	Tonificación Dinámica 12:00	Danza Terapia 12:00	Danza Terapia 12:00	Baile Ritmos Latinos Tonificación 12:00	Danza Terapia 12:00	Técnica Danza Afro Contemporánea 12:30	.00	12
	.15								
	.30								
	.45								
13	.00		Estiramientos Dinámicos Tonificación 13:00		Tonificación Dinámica Bailando 13:30	Circuito de Cardio 13:30		.00	13
	.15								
	.30								
	.45								
14	.00	Circuito de Cardio 14:00	Estiramientos Dinámicos Tonificación 14:15	Bailando Bailando 13:45				.00	14
	.15								
	.30								
	.45								
15	.00	Circuito de Cardio 15:00		Circuito de Cardio 15:00	Circuito de Cardio 15:00	Circuito de Cardio 15:00		.00	15
	.15								
	.30								
	.45								
16	.00			Circuito de Cardio 16:00	Circuito de Cardio 16:00			.00	16
	.15								
	.30								
	.45								
17	.00	Baile Coreografía Infantil (-8 años)	Baile Coreografía Juvenil (-12 años)	Baile Coreografía Infantil (-8 años)	Baile Coreografía Juvenil (-12 años)	Bailando Bailando 17:30		.00	17
	.15								
	.30								
	.45								
18	.00	Pre Ballet infantil (-8 años)	Bailando Bailando 18:30		Estilo Femenino Afro Latino 18:15			.00	18
	.15								
	.30								
	.45								
19	.00	Bailando Bailando 19:30	Circuito de Cardio 19:45	Bailando Bailando 19:30	Tai Chi Bienestar 19:45	Circuito de Cardio 18:45		.00	19
	.15								
	.30								
	.45								
20	.00			Estilo Femenino Afro Latino 20:30				.00	20
	.15								
	.30								
	.45								
21	.00	Bailando Bailando 20:45	Bailando Bailando 21:00		Estilo Femenino Afro Latino 21:00	Bailando Bailando 21:00		.00	21
	.15								
	.30								
	.45								
22	.00							.00	22
	.15								
	.30								
	.45								

Cursos funcionando

Cursos planificados

Clases dirigidas

Clases infantiles

Clases de Danza