

..... Para ir más allá en el movimiento del universo Femenino.....

Estilo Femenino Cubano AfrO Latino



COMIENZO DE LA NUEVA TEMPORADA

**Los cursos comienzan a partir
del 6 de Septiembre-2011-**

Nuevo día

**MARTES: 21:30 A 23:00- CUBAN LADYS STYLE –
Nivel iniciación y principiantes**

Con el swing de: Yadira Olavarría.

TU PRIMERA CLASE DE PRUEBA GRATUITA

Días Regulares

Miercoles: 20:30 A 22:00/h-

Jueves: 18:15 A 19:45/h y 21:00 A 22:30/h

Con el swing de Yamira Sánchez-
TU PRIMERA CLASE DE PRUEBA GRATUITA

EXPRESIÓN CORPORAL PLASTICA DE MOVIMIENTO, **TECNICA**
AFROCUBANA, **RUMBA CUBANA,** **COREOGRAFIAS,** RITMOS LATINOS,
MAMBO CHA, JAZZ LATIN, SON, TECNICA DE BRAZOS, RITMO, Y MAS...

Técnica de Brazos y Técnica corporal: Importantes tipos de formación para aprender a independizar las diferentes partes de tu cuerpo y relacionarte con ellas.

RUMBA CUBANA Recursos rítmicos corporales y de pasos que son los enriquecen movimientos bailando en pareja o en solitario

La rumba Juego rítmico de movimientos donde la mujer seduce y se luce, aprenderlo para aplicarlo fue y es una de las motivaciones de ayer y hoy.

La Timba como género musical cubano al fusionarse con otros ritmos motivan a expresarse de una manera diferente con mucho sabor.

La Salsa Cubana o Casino "plato fuerte" de los ritmos populares cubanos tiene la preferencia por sus pasos adornados con floreos transiciones y sus "trucos".

Son Cubano Ritmo pisando fuerte por su cadencia, elegancia y recursos rítmicos al bailar en 2. Contratiempos y síncopas en su máximo esplendor ¡fusiónalo y verás!

Rítmica Cubana Tener conocimientos rítmicos de la música te ampliará la visión a la hora de bailar, importantes conocimientos básicos musicales te ayudarán a entender la razón de muchas cosas.

Desinhíbete, Explora, Exprésate, Baila!!.

Cursos de calidad y muy completos

A info@sanoaktiv.com

¡Hasta pronto!