

EXPRESIÓN CORPORAL Y ESTILO

FEMENINO AFRO LATINO

“ SALSA FUSION, PLASTICA DE MOVIMIENTO, TECNICA AFROCUBANA, RUMBA CUBANA, COREOGRAFIAS, RITMOS LATINOS, MAMBO, CHA, REGGAETON”

Chicas! Los ritmos latinos son espontáneos, vibrantes y se ejecutan de manera fluida y natural para disfrutarlos cuando bailamos. En este curso aprenderás cómo desenvolverte por ti misma en diferentes ritmos mostrando tu feminidad, compuesta por delicadeza y sensualidad, a través de un acentuado sentido del ritmo, movimientos percutidos, sincopados, ondulados y combinaciones de pasos libres.



IMPARTE: **YAMIRA SÁNCHEZ de CUBA** - Bailarina, Profesora Coreógrafa y Directora del departamento: Danzas del mundo. Imparte clases en congresos, festivales, eventos y escuelas de España, ciudades de Europa y de América. Reconocida trayectoria profesional en la danza y otras ramas del arte y la cultura, ha sido colaboradora de la Revista Salseros de España con Artículos como Movimientos y Ritmos en su saga dedicada a las Danzas Afrocubanas.

AFRO- EL ESTILO

RUMBA CUBANA con una infinidad de recursos rítmicos corporales y de pasos que son los enriquecen movimientos bailando en pareja o bailando sola.

La rumba es juego rítmico de movimientos donde la mujer seduce y se luce , aprenderlo para aplicarlo fue y es una de las motivaciones de ayer y hoy .

La Timba como género musical cubano al fusionarse con otros ritmos motivan a expresarse de una manera diferente con mucho sabor.

La Salsa Cubana o Casino "plato fuerte" de los ritmos populares cubanos tiene la preferencia por sus pasos adornados con floreos transiciones y sus "trucos" .

Son Cubano Ritmo que viene pisando fuerte por su cadencia , elegancia y recursos rítmicos al bailar en 2 .Contratiempos y síncopas en su máximo esplendor , ¡fusiónalo y verás!

Rítmica Cubana Tener conocimientos rítmicos de la música te ampliará la visión a la hora de bailar, importantes conocimientos básicos musicales te ayudarán a entender la razón de muchas cosas.

Desinhíbete, Explora, Exprésate, Baila!!.

Un curso de calidad y muy completo

NO TE LO PIERDAS!

DIAS:

Miércoles y jueves: de 21: 00 a 23:00

Sábados: de 16:00 a 18:00

LUGAR: Sanoaktiv-Estudio Danzas del mundo.

Inscripción: Consultar horarios en recepción telf., vía email. Personalmente
PLAZAS LIMITADAS.