



TÉCNICA DE DANZA AFROCONTEMPORANEA

Entrenamiento para bailarines de diversos estilos y útil para los que incursionan en el mundo de la danza y el baile.

Códigos clásicos, contemporáneos y afro fusionados con técnicas, Graham , Merce, etc, son la base del entrenamiento de bailarines en Cuba.

Música de acompañamiento: Percusión

**Centro Integral SANOAKTIV-DANZAS DEL MUNDO-IMPARTE:
Profesora Yamira Sánchez (Escuela Nacional de Arte Habana Cuba)**

INSCRIPCIONES ABIERTAS – PLAZAS LIMITADAS

CONTENIDO: ESTRUCTURAS I Y II

CALENTAMIENTO

Respiraciones, contracciones release, Ondulaciones del torso, caídas recuperaciones suspensiones.

SUELO

Dominio del torso a través de posiciones: 5tas, 4tas, 2das y el trabajo de la pelvis.

BARRA

Combinaciones de piernas, extensiones, flexiones, oposiciones de torso, códigos clásicos con transformaciones.

ESPACIO PARCIAL

Variaciones sin puntos de apoyo en espacio, balances, giros, ondulaciones, frases, coordinaciones.

ESPACIO TOTAL

Clímax de la clase donde se trabajan desplazamientos con frases elaboradas y combinaciones rítmicas corporales.

Desinhíbete, Explora, Exprésate, Baila!!

Un curso de calidad y muy completo

NO TE LO PIERDAS!

Sábados: 12:30 – 14:30

Martes: 12:15 -14:15

LUGAR: Sanoaktiv-Estudio Danzas del mundo.

Inscripción: Consultar horarios en recepción telf., vía email. Personalmente

PLAZAS LIMITADAS.