



c/Fluvia 54, int. 08019 telf: 93 387 10 77 Barcelona

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO		
<i>Danza y Actividades Dirigidas</i>									
7	.00 .15 .30 .45 .00	Escuela de Espalda	Circuito de Cardio	Escuela de Espalda	Circuito de Cardio	Escuela de Espalda		.00 .15 .30 .45	7
8	.00 .15 .30 .45 .00	Circuito de Cardio	Escuela de Espalda	Circuito de Cardio	Escuela de Espalda	Circuito de Cardio		.00 .15 .30 .45	8
9	.00 .15 .30 .45 .00	En forma +50 a	Pilates	En forma +50 a	Tai Chi Relax	Pilates		.00 .15 .30 .45	9
10	.00 .15 .30 .45 .00					Tai Chi Relax		.00 .15 .30 .45	10
11	.00 .15 .30 .45 .00	Yoga terapeutico +50a	Yoga Dinámico	Yoga terapeutico +50a	Yoga Dinámico	Yoga terapeutico +50a		.00 .15 .30 .45	11
12	.00 .15 .30 .45 .00	YogaEmbarazada	Técnica de Danza Afrocontemp.	Danzaterapia y tonificación	Latin Modern Jazz. Adultos	Danzaterapia y tonificación		.00 .15 .30 .45	12
13	.00 .15 .30 .45 .00	Yoga	Aero Dance	Yoga	Yoga Dinámico	Circuito de Cardio		.00 .15 .30 .45	13
14	.00 .15 .30 .45 .00	Aero Dance	Flamenco. Adultos	Cardio step				.00 .15 .30 .45	14
15	.00 .15 .30 .45 .00	Pilates		Estilo femenino . ritmos latinos.	Danza del vientre	YogaEmbarazada		.00 .15 .30 .45	15
16	.00 .15 .30 .45 .00		Yoga	Pilates	Danza del vientre	Tonificación general / Circuito		.00 .15 .30 .45	16
17	.00 .15 .30 .45 .00	Formación danza Coreografía -8	Flamenco +18	Formación Baile Coreografía -8	Formación Baile Coreografía -8			.00 .15 .30 .45	17
18	.00 .15 .30 .45 .00	Pre Ballet niños -8				Danza del vientre		.00 .15 .30 .45	18
19	.00 .15 .30 .45 .00	Hip Hop, Popping Locking. -13	Formación Baile Coreografía -13		Salsa +18			.00 .15 .30 .45	19
20	.00 .15 .30 .45 .00		Salsa / Estilo chicos "Rumberos I" Camagüey	Salsa +18 en pareja	Tai Chi Relax	Flamenco fusión +18		.00 .15 .30 .45	20
21	.00 .15 .30 .45 .00	Bollywood		Estilo femenino . ritmos latinos.	Estilo femenino . Afro-latinos.			.00 .15 .30 .45	21
22	.00 .15 .30 .45 .00		Danzas afrocubanas -			Hip Hop, Popping, Locking. JuvenilAdultos +18		.00 .15 .30 .45	22

